

Het duo Wendy De Jaeger en Eveline Coussens is in onze regio een goed gekend thuisverpleegkundig team. Dat de beide verpleegkundigen hun job met hart en ziel doen, uit zich onder andere in hun gedrevenheid om zich bij te scholen in die gebieden die voor hun patiënten een absolute meerwaarde vormen. Deze keer leggen ze de nadruk op onze ... voeten.

Naast de gekende thuisverpleging, biedt Wendy nu ook medische pedicure aan, bij Eveline kun je terecht voor voetreflexologie. Ja, ook hier versterken ze elkaar. Maar wat is dat nu, pedicure en reflexologie? En, is er een verschil tussen 'gewone' pedicure en 'medische' pedicure? Wendy en Eveline geven graag een woordje uitleg.

EVELINE, jij biedt voetreflexologie aan. Wat kunnen we ons daar bij voorstellen?

Eveline: 'Ons moderne leven brengt veel stress en spanning mee. Het vermoeit lichaam en geest. Als dit niet wordt aangepakt, verliezen we energie en spreken we over een onevenwicht in ons lichaam. Dit onevenwicht kan hersteld worden via de reflexzones op de voeten. Omdat de voeten het volledige lichaam weerspiegelen, kan via een voetreflexbehandeling je hele lichaam onder handen genomen worden. Wanneer een bepaald orgaan of lichaamsdeel niet naar behoren functioneert, weerspiegelt zich dat via de reflexzones op de voeten. Voetreflexologie is dus een vorm van behandeling waarbij ik met duimen en vingers druk op die reflexzones. Je kan het vergelijken met acupunctuur maar ik werk niet met naalden en alleen op de voeten.'



Wie heeft daar dan vooral baat bij?

Eveline: 'Iedereen, ongeacht de leeftijd, wordt geholpen met voetreflex. De meest voorkomende klachten zijn: hoofdpijn, rugpijn, nekpijn, hormonale problemen, darmproblemen, gewrichtsklachten, vermoeidheid en slaapproblemen. Je hoeft trouwens helemaal niet ziek te zien om te kiezen voor voetreflex want het werkt preventief en ontspannend! Het is een veilige en natuurlijke behandelwijze voor klachten op elk gebied en is vaak een goede aanvulling op de klassieke gezondheidszorg.'

En doe je dit ook aan huis, aansluitend op je thuisbezoek?

Eveline: 'Nee, hiervoor ben je welkom in mijn praktijk in Oostrozebeke. Dit na afspraak.'

WENDY, jij hebt je verdiept in de medische pedicurezorg. Kan je daar wat meer over vertellen?

Wendy: 'Dagelijks dragen onze voeten ons hele lichaamsgewicht! Zij verdienen daarom bijzondere aandacht en de beste zorgen. Laten het nu juist onze voeten zijn, die op gebied van verzorging het vaak worden verwaarloosd. Bovendien is een grondige voetverzorging veel meer dan het knippen van de nagels. Door een regelmatig bezoek aan de medische pedicure kunnen op termijn veel problemen worden voorkomen. Elke behandeling begint met een kort intake gesprek. Hierbij wordt uw medische voetfiche ingevuld en geef ik u meer informatie over de behandeling. Ik evalueer ook, indien gewenst u vorige behandeling.'

Bij medische pedicure worden de voeten eerst grondig gereinigd en ontsmet. Overtollig eelt en likdoorns worden verwijderd. Ook ingegroeide nagels, kloven, zweetvoeten, schimmelinfecties van huid en nagels worden op een professionele wijze behandeld. Een belangrijke taak van een medische pedicure is ook nog het adviseren bijvoorbeeld van sokken en schoenen toe, maar ook op het vlak van de dagelijkse verzorging en eventuele hulpmiddelen die we kunnen verschaffen. Elke consultatie wordt steeds afgerond met een relaxerende voetmassage.

Welke patiënten kan je met deze zorg een meerwaarde bieden?

Speciale aandacht voor diabetesvoet of preventie ervan en invloed van bestraling en chemotherapie bij de oncologische patiënt. Iemand die een behandeling van chemo of immunotherapie ondergaat, kan te maken krijgen met bijwerkingen. Een behandeling met chemotherapie kan bijvoorbeeld bijwerkingen veroorzaken aan de huid, nagels en voeten.

Ook kan de lichamelijke weerstand in een bepaalde periode van de behandeling laag zijn. Voor de voetzorgverlener is het van belang te weten wanneer zo'n periode zich voordoet, omdat bepaalde behandelingen dan niet verricht mogen worden en/ of kunnen extra kwetsbaar zijn door neuropathie. Ook diabetische voeten vereisen deze zorg, ze zijn kwetsbaar om verschillende redenen :

- De bloedsomloop in benen en voeten kan verminderen
- Het gevoel in de voeten kan verminderen of uitvallen
- De voeten van stand kunnen veranderen

Als u diabetes heeft, is het raadzaam om enkele malen per jaar naar een gespecialiseerde voetverzorgster (medische pedicure) te gaan. Ook als u geen voetklachten heeft is het voorkomen van voetproblemen namelijk een belangrijke taak!

Wendy én Eveline, hoe sluit jullie keuze bij elkaar aan? En waarom kiezen jullie voor de voeten?

Wij voelen elkaar aan zonder woorden, één blik, één woord, dezelfde interesse, we delen onze passie met elkaar, de liefde voor thuisverpleging, maar ook de liefde voor gezonde voeten is een totaliteit van een een gezond lichaam.

Worden de kosten hiervoor terugbetaald door het ziekenfonds?

Eveline: Voetreflex wordt voorlopig nog niet terugbetaald door het ziekenfonds maar in Nederland is dit wel het geval... Misschien volgt België ook binnenkort.


Wendy: Voor medische pedicure ben ik erkend bij verschillende ziekenfondsen. Indien u aan bepaalde voorwaarden voldoet, voorziet uw ziekenfonds hierin tussenkomst. Voor verdere inlichtingen, kan u zich altijd tot mij richten of bij het ziekenfonds.

Tot slot: natuurlijk blijft het duo de thuisverpleging aanbieden die je als patiënt al kent: medicatie, wondzorg, inspuitingen, diabeteseducatie, ...

Zowel Eveline als Wendy blijven investeren in hun praktijk, Zo blijven zij elk op beurt studeren en/of specialisaties volgen. Naast ons diploma verpleegkundige, zijn ze reeds een tal van specialisaties rijker, waar ze terecht trots op zijn: diabeteseducatie, palliatieve zorgen, wondzorg, oncologie.




EVELINE COUSSENS
THUISVERPLEGING • DIABETES-EDUCATOR
VOETREFLEXOLOGIE


WENDY DE JAEGER
— THUISVERPLEGING | MEDISCHE PEDICURE —

0477 43 90 11

0479 87 64 76